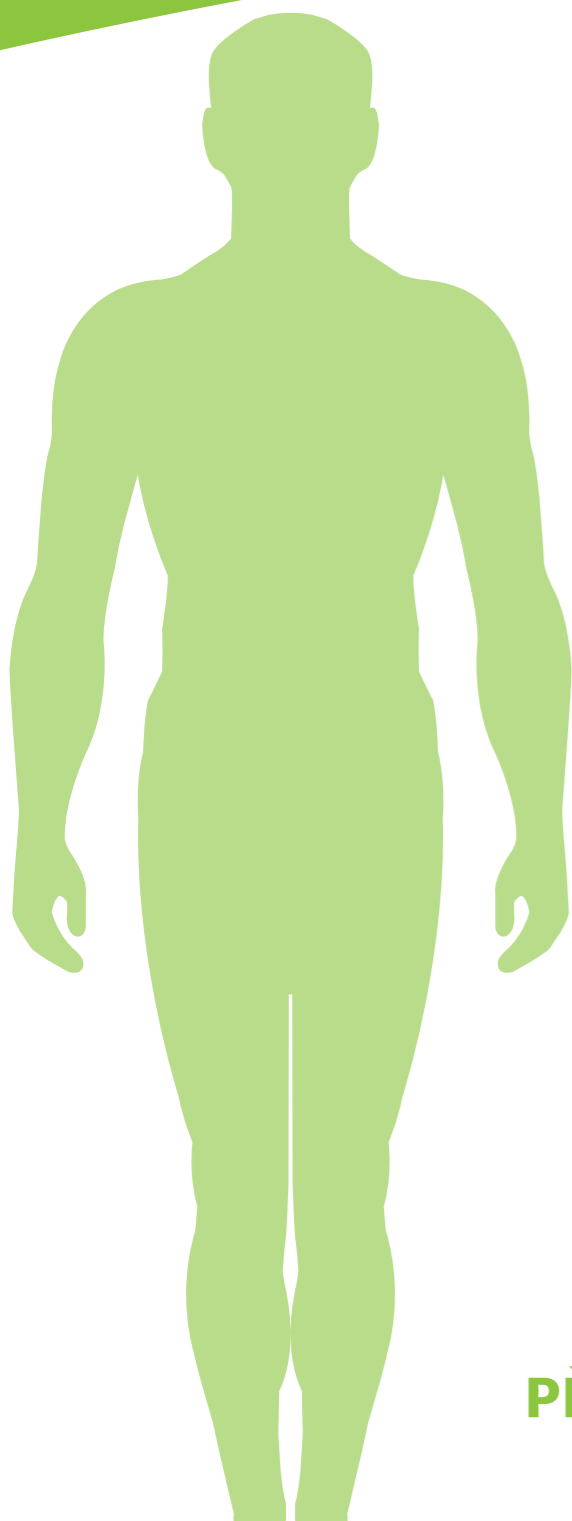




KURZ ZDRAVÁ ZÁDA



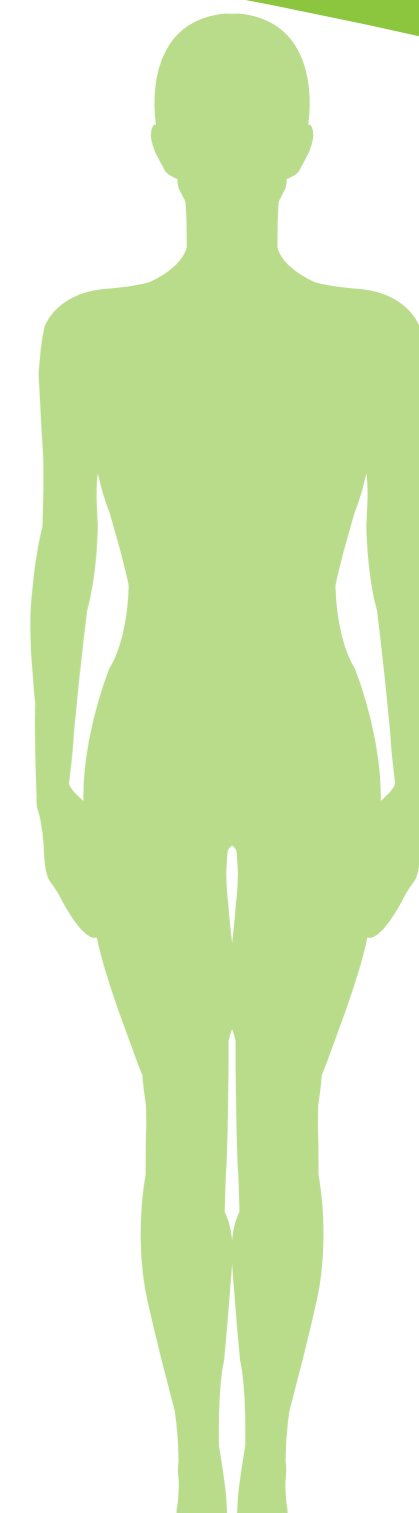
KDY sobota 5. 12. 2020, 11:00-14:00

KDE Jog-In Dobřichovice, V Zahradách 1048/27

CENA 900,- Kč

PRO MUŽE I ŽENY

- POSÍLENÍ A ZPEVNĚNÍ HLUBOKÉHO STABILIZAČNÍHO SYSTÉMU
- SPRÁVNÝ STEREOTYP DÝCHÁNÍ
- VHODNÉ CVIKY PRO BEZBOLESTNÝ POHYB
- KOMPENZACE ZRYCHLENÉHO A SEDAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU POHYBEM
- SPRÁVNÉ ZATÍŽENÍ KLOUBŮ A PÁTEŘE BĚHEM DENNÍCH ČINNOSTÍ
- AKTIVACE KLENBY NOŽNÍ
- ÚČELNÁ RELAXACE



PŘIHLÁŠKY NA MAIL NEBO MOBIL

CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTKOU

Mgr. Radkou Geffertovou

tel.: 603 218 992

www.fyzioterapie-rg.cz

UŽÍVEJTE ŽIVOTA NAPLNO BEZ NAPĚTÍ A BOLESTI