

Zdravé a živé tělo ženy

Workshop pro ženy

Sobota 15. 10. 2022

📍 **Jog-in Dobřichovice**

čas: 11:00-16:00

cena: 1800,-kč



Mgr. Radka Geffertová

☎ 603 218 992

www.fyzioterapie-rg.cz

(kapacita omezena)

*Žena je celis-
tvá bytost a celistvé je i cvičení
na ženské tělo, páteř, pánev. Svaly, klouby a
vazy souvisí s ženskými orgány a vše je ovliv-
něno naší psychikou a energií.*

*Fyzická rovina: svaly pánevního
dna, chodidlo, krční páteř, střed
těla, dýchání.*

*Emoční rovina: vztek,
smutek, strach. úzkost,
radost, štěstí.*

*Energetická
rovina: živost,
ženská energie,
sebevědomí,
smyslnost, vitali-
ta, uzemnění,
sexualita.*

*Řešení pro bolesti
páteře, pánve, inkonti-
nenci, bolestivou menstruaci,
funkční neplodnost, únavu, sníže-
né libido, apatii...*



Škola pánevního dna