

# ZDRAVÁ A AKTIVNÍ ŽENA

sobota 20. 4. 2024  
SPORTOVNÍ HALA ZŠ ŘEVNICE  
9–14:00 hod, 2100,- Kč

PRO KAŽDOU ŽENU, KTERÁ  
CHCE ŽÍT ŽIVOT NAPLNO

Chcete aktivně sportovat?  
Běhat, tančit, smát se nebo  
dokonce skákat na trampolíně?  
Chcete mít pevné břicho  
a zadek do plavek?  
Nechcece už bolesti krční  
nebo bederní pátaře?

Rozproudění životní  
energie a radosti.  
Zklidnění našich emocí.  
Chvilé pro sebe sama.  
Relaxace.



Mgr. Radka Geffertová  
příhlášky: 603 218 992  
[www.fyzioterapie-rg.cz](http://www.fyzioterapie-rg.cz)



Škola pánevního dna